

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	5-11(78258)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.», «Сборник рецептов блюд дополнительного питания в организациях для детей / Новосибирск, 2024»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	572.8	550	104%	21 %
Калорийность, ккал.	592.6	515.7-625.6	104%	21%
Количество белков (г)	26.42	18	147%	29%
Количество жиров (г)	17.29	18.4	94%	19%
Количество углеводов (г)	82.82	76.6	108%	22%
Витамин С, мг	29.13	14	208%	42%
Витамин В1, мг	0.26	0.28	93%	19%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.31	0.32	97%	19%
Витамин А, мкг рэ	180.39	180	100%	20%
Кальций, мг	266.92	240	111%	22%
Магний, мг	113.7	60	190%	38%
Железо, мг	5.78	3.4	170%	34%
Калий, мг	804.08	240	335%	67%
Йод, мкг	68.58	24	286%	57%
Селен, мкг	22.68	10	227%	45%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	249.2	200	125%	9 %
Калорийность, ккал.	134.5	128.9-176.8	94%	5%
Количество белков (г)	1.63	4.5	36%	2%
Количество жиров (г)	0.34	4.6	7%	0%
Количество углеводов (г)	31.24	19.15	163%	8%
Витамин С, мг	9.83	3.5	281%	14%
Витамин В1, мг	0.05	0.07	71%	4%
Витамин В2, мг	0.11	0.08	138%	7%
Витамин А, мкг рэ	538.66	45	1197%	60%
Кальций, мг	50.78	60	85%	4%
Магний, мг	24.93	15	166%	8%
Железо, мг	0.56	0.85	66%	3%
Калий, мг	606.17	60	1010%	51%
Йод, мкг	0.67	6	11%	1%
Селен, мкг	0.9	2.5	36%	2%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	1027.5	800	128%	38 %
Калорийность, ккал.	1068.7	816-1199.5	125%	38%
Количество белков (г)	44.96	27	167%	50%
Количество жиров (г)	36.87	27.6	134%	40%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество углеводов (г)	139.26	114.9	121%	36%
Витамин С, мг	24.67	21	117%	35%
Витамин В1, мг	0.58	0.42	138%	41%
Витамин В2, мг	0.46	0.48	96%	29%
Витамин А, мкг рэ	846.73	270	314%	94%
Кальций, мг	345.18	360	96%	29%
Магний, мг	186.74	90	207%	62%
Железо, мг	10.82	5.1	212%	64%
Калий, мг	1751.4	360	487%	146%
Йод, мкг	138.16	36	384%	115%
Селен, мкг	48.94	15	326%	98%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1.2	67%
Сахар (г)	8.2	11.6	71%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.8	2.3	78%
Сахар (г)	5.1	11.7	44%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.8%, 26.3%, и 55.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4.8%, 2.3%, и 92.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.8%, 31.1%, и 52.1% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Романовская основная общеобразовательная школа" Сорочинского городского округа Оренбургской области." 10.01.25.