

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	1-4(78246)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация отдыха и оздоровления
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	538.3	500	108%	22 %
Калорийность, ккал.	523.8	490.1-594.6	103%	21%
Количество белков (г)	22.55	16.94	133%	27%
Количество жиров (г)	14.66	17.38	84%	17%
Количество углеводов (г)	75.41	73.7	102%	20%
Витамин С, мг	26.56	13.2	201%	40%
Витамин В1, мг	0.27	0.26	104%	20%
Витамин В2, мг	0.29	0.31	94%	19%
Витамин А, мкг рэ	147.18	154	96%	19%
Кальций, мг	230.35	242	95%	19%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	116.39	55	212%	42%
Железо, мг	5.32	2.64	202%	40%
Калий, мг	781.84	242	323%	65%
Йод, мкг	58.44	22	266%	53%
Селен, мкг	20.68	6.6	313%	63%

### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	245.8	200	123%	10 %
Калорийность, ккал.	132.8	122.5-168.1	105%	5%
Количество белков (г)	1.61	4.24	38%	2%
Количество жиров (г)	0.34	4.35	8%	0%
Количество углеводов (г)	30.82	18.43	167%	8%
Витамин С, мг	9.7	3.3	294%	15%
Витамин В1, мг	0.05	0.07	71%	4%
Витамин В2, мг	0.11	0.08	138%	7%
Витамин А, мкг рэ	531.43	38.5	1380%	69%
Кальций, мг	50.11	60.5	83%	4%
Магний, мг	24.6	13.75	179%	9%
Железо, мг	0.56	0.66	85%	4%
Калий, мг	598	60.5	988%	49%
Йод, мкг	0.67	5.5	12%	1%
Селен, мкг	0.9	1.65	55%	3%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1	80%
Сахар (г)	7.5	10	75%

#### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.2%, 25.2%, и 57.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4.9%, 2.3%, и 92.9% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Романовская основная общеобразовательная школа" Сорочинского городского округа Оренбургской области." 09.01.25.